LOS TOSTADOS DE TOSTADO

El secreto está en la combinación:
Pan de masa madre crocante, nuestro **MIX DE QUESOS EN HEBRAS®** y tostados hechos al momento.

PAN DE MASA MADRE
- Pan de Masa madre blanco
- Pan Brioche suave y dorado
- Pan Integral de molde

NUESTRO MIX DE QUESOS EN HEBRAS®
Mozzarella, Gruyere y Parmesano
Pedilo clásico o ahumado

HECHOS AL MOMENTO
Preparados especialmente para vos

CLÁSICOS

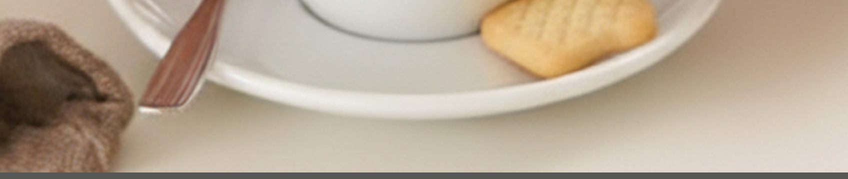
CLÁSICO Jamón cocido natural, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® y aceite de oliva extra virgen.	$15.200
ÁRABE Tostado jamón cocido natural y MIX DE QUESOS EN HEBRAS®.PAN: Árabe	$15.200
PRENSADO Tostado prensado con lomito ahumado y queso cheddar en pan de papa.	$12.300

COLECCIÓN ESPECIAL

JYQ GLUTEN FREE Tostado gluten free de jamón cocido y queso. PAN: Árabe.	$17.200
NUBE Ⓚ Tostado de queso dambo, lomito ahumado. PAN: Nube	$13.700
TOSTADO NUTELLA Y BANANA Ⓥ NUTELLA®, banana y azúcar impalpable. PAN: Brioche.	$15.200

LEGENDARIOS

ESPECIAL Lomito, MIX DE QUESOS EN HEBRAS®, mostaza con miel y aceite de oliva extra virgen.	$15.200
NAPOLITANO Ⓥ Tomate, MIX DE QUESOS EN HEBRAS®, aceitunas negras y aceite de oliva extra virgen.	$15.200
FRESCO Ⓥ Guacamole, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® y aceite de oliva extra virgen.	$17.200
CRIOLLO Ⓥ Roast beef, MIX DE QUESOS EN HEBRAS AHUMADO®, aceite de oliva extra virgen. Viene con dip de mostaza y miel!	$18.500
ULTRA PROTEICO Huevos revueltos, queso crema, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® y aceite de oliva extra virgen PAN: Masa madre de campo integral.	$15.200
SUPER CLÁSICO Doble jamón cocido natural, doble MIX DE QUESOS EN HEBRAS® y aceite de oliva extra virgen. PAN: Masa madre blanco, brioche o integral con lluvia de parmesano.	$18.500



CAFETERÍA E INFUSIONES

SIN COSTO ADICIONAL
Leche vegetal o deslactosada

TRADICIONALES

RISTRETTO Extracción intensa más corta que un espresso.	$4.000	x	x
EXPRESSO Extracción intensa de café.	$4.000	$6.900	x
AMERICANO Extraccion larga y suave de café	$4.000	$6.900	$7.300
MACCHIATO Espresso con espuma de leche.	$5.000	$6.900	$7.300
LÁGRIMA Bebida a base de leche con unas gotas de café.	$5.000	$6.900	$7.300
LATTE Café con leche suave. Pedilo también frío.	x	$6.900	$7.300
FLAT WHITE Café con leche intenso.	x	$7.100	x
CAPUCCINO Café con leche suave con cacao y canela. Pedilo también frío.	x	$6.000	$7.300
MATCHA LATTE Matcha y leche.	x	x	$7.300

ESPECIALES DEL BARISTA Pedilos fríos o calientes

VAINILLA Latte suave con sabor a vainilla.	$7.300	$7.700
CARAMELO Latte suave con sabor a caramelo.	$7.300	$7.700
MOCACCINO Latte suave con sabor a chocolate.	$7.300	$7.700

CAPUFRESH Todos vienen en tamaño grande

LATTE DUBAI Cafe frío latte, salsa de pistacho y chocolate y crema.	$7.300
OREO CREAM LATTE Café frio latte, chocolate blanco, galletitas oreo y crema	$7.300
MATCHA LATTE Matcha y leche.	$7.300
DIRTY MATCHA Café frío latte de matcha.	$7.300

PERSONALIZÁ TU CAFÉ CON

EXTRA SHOT DE CAFÉ O CREMA	$1.800

Todos los cafes fríos vienen CON HIELO

EL LADO
TOSTADO
CAFÉ CLUB
EL LADO
TOSTADO
CAFÉ CLUB

INFUSIONES

TÉ	$5.300
CHOCOLATE Frío	$6.000

- Indian chai
- Black tea
- Tropical green
- Herbal relax

BEBIDAS

TOSTADO
TOSTADO
TOSTADO

JUGOS NATURALES

NARANJA	$6.300
LIMONADA DE MENTA Y JENGIBRE Nueva fórmula, casera y natural!	$6.300
LIMONADA DE FRUTILLA Y MENTA	$6.500
MULTIFRUTA Naranja, pomelo, frambuesa, frutilla y sal del himalaya.	$6.800
DETOX Kale, naranja, apio jengibre, espinaca, pepino y perejil.	$6.800
MORA Mora, manzana y pomelo.	$6.800

MÁS OPCIONES

LICUADO Banana y leche | Banana Split	$7.600	**GASEOSAS** Línea coca	$4.900
GASEOSA NATURAL Lima y mango	$7.400	**AGUAS** Con o sin gas	$4.700
KOMBUCHA Hibiscus y pomelo	$7.400	**COLD BREW**	$7.100
MONSTER	$4.000	**POWERADE**	$3.700

BIRRITAS Y VERMÚ

CERVEZA STELLA 330CC	$7.400	**CERVEZA CORONA** 330CC	$8.500
VERMÚ Soda, hielo y rodaja de naranja.	$7.400		

COMBOS DESAYUNOS & MERIENDAS

AVOCADO
TOAST

TODAS INCLUYEN: Infusión o café mediano y jugo de naranja (220ml)

V **TOSTADAS DE LA CASA** 2 Tostadas de masa madre (blanco, brioche o integral) + 2 dips a elección (Mantequilla de maní | Dulce de leche | Queso crema | Mermelada de frutos rojos | Nutella).	$12.900
TOSTADO ÁRABE Tostado en pan árabe con jamón cocido natural y MIX DE QUESOS EN HEBRAS®.	$19.900
TOSTADO PRENSADO Tostado prensado con lomito ahumado y queso cheddar en pan de papa.	$18.000
V **HUEVOS REVUELTOS** Huevos revueltos + tosty de masa madre con semillas.	$14.500
HUEVOS COMPLETOS Huevos revueltos con jamón cocido natural y MIX DE QUESOS EN HEBRAS® +tosty de masa madre con semillas.	$16.500
K **NUBE** Tostado en pan nube con queso dambo y lomito ahumado.	$18.700
V **AVOCADO TOAST** Tostón con huevos revueltos, guacamole, tomate cherry y aceite de oliva extra virgen. PAN: De campo 100% masa madre.	$18.000
SALMÓN TOAST Tostón con salmón ahumado, huevos revueltos, guacamole, tomate cherry y aceite de oliva extra virgen. PAN: De campo 100% masa madre.	$24.600
PLANT BASED **PANCAKES ENERGÉTICOS** Pancake de avena con frutos rojos, banana y mantequilla de maní.	$15.000
PANCAKES AMERICANOS Pancake de avena con miel y huevos revueltos.	$15.000

BRUNCH PARA COMPARTIR — $41.500

2 Infusiones medianos
2 vasos de jugo de naranja
Tostadas de la casa
Yogurt a elección
Tostado clásico
Huevos revueltos clásicos.

PANADERÍA & PASTELERÍA

V **BUDIN**	$7.100

Limón y amapola

Ⓥ **BUDIN** $7.100
Mandarina y naranja

Ⓥ **ALFAJOR DE ALMENDRAS** $7.400
Masa de almendras con mucho dulce de leche y mitad bañado en chocolate.

Ⓥ **ALFAJOR DE PISTACHO** $7.400
Masa de pistachos relleno con mucho dulce de leche.

Ⓥ **SCON DE QUESO** $5.500
Scon calentito de queso.

Ⓥ **CHIPA** $5.200
Con harina de mandioca y mucho queso!

Ⓥ **MEDIALUNA** $2.400

MEDIALUNA J&Q $4.300
Medialuna de manteca con
de jamón y queso. Sale calentita!

Ⓥ **CROISSANT** $5.700

CROISSANT J&Q® $8.900
Relleno con MIX DE QUESOS
EN HEBRAS® y jamón cocido natural.

Ⓥ VEGETARIANO PLANT BASED VEGANO Ⓚ KETO GLUTEN FREE

COMBOS by nutella

INCLUYEN | Café mediano

TOSTADO
PREPARADO CON
nutella

Ⓥ **TOSTADAS NUTELLA** $11.500
Dos tostadas de masa madre con
dip de NUTELLA®.

Ⓥ **PANCAKES NUTELLA** $12.700
De avena con banana y NUTELLA®.

Ⓥ **TOSTADO NUTELLA Y BANANA** $15.200
NUTELLA®, banana y azúcar impalpable. PAN: Brioche.

WRAPS & ROLL

Frescos, abundantes y con **PAPAS INCLUIDAS CON ADEREZO A ELECCIÓN.**

WRAP POLLO CAESAR $18.500
Wrap frío de pechuga de pollo, mix de verdes, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® y aderezo caesar.

WRAP POLLO & GUACAMOLE $18.500
Wrap caliente de pechuga de pollo, tomates cherry, queso parmesano, guacamole
y MIX DE QUESOS EN HEBRAS® fundido.

WRAP PROTEICO $17.900
Wrap de huevo revuelto cremoso, MIX DE QUESOS EN HEBRAS ® y espinaca.

SANDWICHES

Recién hecho, bien calentitos y con **PAPAS INCLUIDAS CON ADEREZO A ELECCIÓN.**

CIABATTA ROAST BEEF $23.100
Roast Beef, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® ahumado fundido, tomate natural y rúcula.
PAN: Ciabatta. Aderezo: Mayonesa orgánica.

BAGEL SALMÓN Y HUEVO $22.400
Salmón ahumado, huevos revueltos con queso crema y ciboulette. PAN: Bagel.

SANDWICH DE MILANESA $22.000
Crocante milanesa de ternera, tomate natural, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® fundido.
PAN: Ciabatta. ADEREZO: Mayonesa orgánica.

FAST CAESAR $11.700
Pollo, mix de verdes, MIX DE QUESOS EN HEBRAS ®, salsa caesar y pan de molde.

NATURAL HAM $11.700
Jamón cocido natural, queso mozzarella, tomate y pan de molde.

CON HUEVO MIX DE QUESOS EN HEBRAS ® en hebras, tomates secos , rúcula, huevo y pan de molde.	$11.700

NUEVO!
Sándwich de milanesa

ENSALADAS

CAESAR CON POLLO Mix de verdes, pollo, MIX DE QUESOS EN HEBRAS®, croutons y lluvia de parmesano. ADEREZO: caesar	$19.000
DESIGUAL Mix de verdes, pollo, jamón cocido natural, dúo de tomates, MIX DE QUESOS EN HEBRAS®, semillas de calabaza y praliné de maní + Tosty de masa madre de semillas.	$19.400
SALMÓN PROTEICA Rúcula, salmón ahumado, huevos revueltos, tomate cherry, guacamole, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® y semillas de calabaza.	$26.500
Ⓥ **VEGGIE PROTEICA** Rúcula, huevos revueltos, tomate cherry, guacamole, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® y semillas de calabaza + Tosty de masa madre de semillas.	$18.500

PERSONALIZÁ TU ENSALADA

EXTRA POLLO	$3.900	LLUVIA DE PARMESANO O CROUTONES (SIN COSTO ADICIONAL).
EXTRA SALMÓN AHUMADO	$7.000	

MILA NAPOLITANA

MILA NAPOLITANA Milanesa de ternera con tomate perita y MIX DE QUESOS EN HEBRAS® fundido. Con ensalada de rúcula y queso parmesano o nuestras papitas especiales + dip a elección.	$23.100

GLUTEN FREE by sintaxis

TOSTADO DE J&Q Tostado de jamón y queso en pan arabe.	$17.200
SANDWICH BONDIOLA DESMECHADA Sandwich de bondiola desmechada y queso.	$23.100
BROWNIE	$10.600
LEMONIE	$8.000

YOGURT CLUB & FRUTA

Ⓥ **SUPER POWER** Yogurt natural, frutos rojos, banana, miel y granola casera.	$10.200
Ⓥ **TENTACIÓN** Yogurt natural, chips de chocolate y dulce de leche.	$10.200
Ⓚ **KETO POWER** Yogurt de coco neutro, mantequilla de mani y mix de frutos rojos.	$10.200
Ⓥ **ESTACIONAL** Yogurt natural, fruta de estación y granola casera.	$10.200
CHIA PUDDING Chía hidratada, blend de frutos rojos, granola casera y mantequilla de maní.	$8.900

TOSTADO KIDS

Tostado prensado de lomito y cheddar en pan de papa + nuestras papitas + snack dulce a elección + bebida.	$16.300

ELEGÍ TU SNACKS

- Choco Moneda
- Tableta de dulce de leche
- Cookie de limón y arándanos o cacao
- Bloquecito de chocolate con leche o cereales
- Alfajor de dulce de leche o mousse de chocolate
- Barrita matcha y arándanos o cacao y amaranto

TOSTADO

BEBIDAS PROTEICAS

NUEVAS BEBIDAS

$11.500 CADA UNA

TOSTADO
flint

PRE ENTRENO

Batido pre entrenamiento
de mango con limón y menta.

TOSTADO
flint
16 g
proteína

PROTEIN LATTE

Batido de proteína sabor
vainilla o chocolate con
shot de espresso.

TOSTADO
flint
16 g
proteína

FLINT SHAKE

Batido de proteína sabor
vainilla o chocolate.

Elegí el Protein Latte y Flint shake con **leche descremada, leche de almendras o agua.**

LÍNEA PROTEICA

YOGURT FLINT V 16 g proteína Yogurt natural, frutos rojos, banana, miel, granola casera + 1 Scoop de Proteína FLINT de Vainilla.	$10.400
POWER EGGS V Tostada con huevos revueltos, guacamole, tomate perita y aceite de oliva extra virgen. PAN: De campo integral 100% masa madre.	$13.200
POWER ROAST BEEF Roast beef, tomate perita, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® fundido y aceite de oliva extra virgen. PAN: De campo integral 100% masa madre. **CON ADEREZO MAZZA:** Mostaza y miel	$22.500
POWER BOWL Salmón ahumado, rúcula, huevos revueltos cremosos, tomate cherry, guacamole, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® fundido y semillas de calabaza.	$26.400
POWER WRAP MEXICAN Wrap caliente de roast beef, guacamole y MIX DE QUESOS EN HEBRAS® fundido.	$19.000
TOSTÓN PROTEICO Tostada con pollo, rúcula, tomate perita, MIX DE QUESOS EN HEBRAS® fundido y aceite de oliva extra virgen. PAN: De campo integral 100% masa madre. **CON ADEREZO MAZZA:** Mostaza y miel	$16.500

SUMÁ ENERGÍA

X Tomás Mazza